

DET VIRKER FOR MEG

Er du, eller noen du kjenner, blitt frisk med alternativ medisin? Da er dette DINE sider. Ta kontakt med oss. Din historie kan hjelpe andre. Adressen finner du nederst på siden.

Banke-terapi reddet ekteskapet

Kjetil slet med sterke smerter. I tillegg var han redd for å miste sin kone, og det vekket en farlig sjalusi. Tankefeltherapi ble løsningen.



Tekst: Nina Yong Kviberg

Foto: Barbro F. Steinde

Livet så mørkt ut for Kjetil Kløvig (39) før han traff sin kjære Gro (50).

– Jeg var en krøpling. Lå for det meste i sengen med grusomme smerter og trengte hjelp til alt. Jeg var avhengig av krykker eller gæstol for å kunne gå. Høyrebenet slepte jeg etter meg. Selv om jeg tok 150 Paralgin Forte i måneden hadde jeg vondt, forteller Kjetil fra Kløfta i Akershus.

De fysiske smertene hadde han pådratt seg etter en fotballskade i 1996. På Vikersund kurbad skulle han få hjelp. Det var der Gro dukket opp.

– Jeg falt pladask for ham idet han kom inn i røykestua med benet slepet etter seg. Umiddelbart sjekket jeg om han hadde ring på fingeren, minnes Gro.

De neste to døgnene skravlet de uten stans.

– Vi delte et åndelig fellesskap som var helt spesielt. Julaften samme året forlovet vi oss. Det er snart tre år siden, sier Kjetil med smil om munnen.

Kontrollbehov

Samlivsproblemene kom da Gro og Kjetil flyttet sammen.

– Kjetil var forferdelig sjalu. Var jeg en tur i butikken, ringte han og sendte meg SMS-meldinger i ett kjø. Da jeg kom tilbake, forhørte han meg om hvem jeg hadde truffet, sier Gro.

Hun ble gal av at kjæresten kontrollerte henne, men fordi hun elsket ham, holdt hun ut. Men da hun var på Vikersund kurbad i romjulen i fjor, toppet konflikten seg.

– Vi hadde avtalt at Kjetil skulle ringe meg annenhver dag. Allerede første morgen våknet jeg til en blinkende telefon med fire anrop og flere meldinger. Jeg ba ham innstendig om å holde seg til avtalen. Det lovte han, men han ringte likevel ustanselig. Da jeg kom hjem, slo jeg i bordet. Jeg orket ikke å ha det slik. Enten måtte han gjøre noe med sjalusien sin eller så var ekteskapet over.

Banket bort sjalusien

Gro mente at tankefeltherapi kunne hjelpe ektemannen. Selv hadde hun gått i slik terapi for å bli kvitt angsten i forbindelse med et overfall. Kjetil var villig til å prøve alt for å redde forholdet. 3. januar i år hadde han sin første time hos Jan A. Haug, som også er utdannet fysioterapeut.

– Jeg fikk beskjed om å sette meg på en stol med begge bena godt plantet i gulvet mens jeg lukket øynene for å fokusere innover i meg selv, sier Kjetil.

Han forklarer at Jan banket på

punkter under armhulen og på hånden hans, samtidig som han spurte: Hva ser du?

– Jeg så en rødfarge ved hjertet mitt. Den hadde en oval form og ga meg forferdelige smerter og stråling i hele kroppen. Tårene begynte å sile, og følelser kom frem. Det ble klart for meg at jeg var livredd for å miste Gro. At det var derfor jeg hadde ringt henne hele tiden. Det kjentes vondt å ha plaget henne så mye.

Tankefeltherapeuten forklarer Kjetils opplevelse slik:

– Spørsmålene jeg stilte, kombinert med banking på kroppens energibaner i ansiktet, på overkroppen og hendene, avdekket hva som var årsaken til Kjetils redsler. Det forstyrrede tankefeltet hans ble reparert med bankingen, og ubehaget hans opphørte, sier Jan.

– Smerten ble faktisk mindre intens etter hvert. Da timen var omme, var den røde fargen borte. Jeg følte meg sliten og tom etterpå, men sjalusien og behovet for å overbeskytte Gro var borte, sier Kjetil.

Frisk og nyforelsket

Neste terapitime jobbet Kjetil med følelsene i forbindelse med ryggskaden.

– Da kom det frem at jeg var redd for å bli lam, havne i rullestol og ikke klare å gjøre husarbeidet for Gro. Hun har fibromyalgi, kols, sukkersyke og nakkeslengskade og er derfor avhengig av mye hjelp i huset.

Etter behandlingen ble jeg veldig dårlig, lå i tre dager med 40 i feber. Etterpå var smertene i kroppen borte, sier Kjetil.

Etter fire timer hos Jan fikk Gro hjem en helt ny mann.



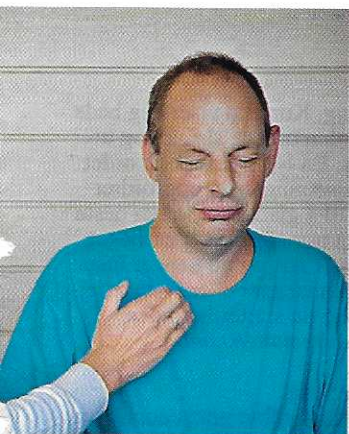
MIRAKEL: – Når jeg ser Kjetil sykle av gårde, får jeg alltid tårer i øynene. Hvem ville trodd at han skulle bli i så bra form, sier Gro.

– Den overbeskyttende Kjetil var borte. Da jeg var på Vikersund kurbad i sommer, ringte han kun to ganger i uken, og det var jeg som sendte flest SMS-meldinger. Det føltes rart, men samtidig er det godt at han ikke alltid trenger min bekreftelse.

Etter terapien er Kjetil også blitt i mye bedre form. Han går ikke lenger krokboyd. Han vasker og maler huset, klipper plenen og sykler flere mil hver dag. Og nå er han også på vei ut i arbeidslivet igjen.

– Jeg har fått et nytt liv. Nå tar jeg ikke en eneste smertestillende tablett. Det er en drøm, sier Kjetil.

– Tankefeltherapien har reddet ekteskapet vårt. I dag er vi som nyforelskede, repliserer Gro, og blunker til Kjetil.



TANKEFELTTERAPI: Jan A. Haug stilte Kjetil spørsmål som avdekket hva som var årsak til sjalusien. Samtidig banket han for å stimulere energibanene.

Hva er tankefeltterapi?

Tankefeltterapi (TFT) er en teknikk som kombinerer kognitiv terapi og stimulering av punkter på kroppens energibaner, som i akupunktur/akupressur. Det er en metode som behandler hele mennesket, både tanker, kropp og følelser. Terapeuten stiller detaljerte spørsmål for å få klienten til å gå inn i problemet han/hun har. Spørsmålene kan midlertidig skape ubehag hos klienten. Dette demper terapeuten med å stimulere kroppens energibaner med fingerbanking etter bestemte mønstre. Gjennom spørsmål og banking blir klientens forstyrrede tankefelt reparert.

TFT kan hjelpe mot konsentrasjonsproblemer, angst, avhengighet, depresjon, fobier, forbedring av prestasjoner, hodepine/migræne, lese- og skrivevansker, røyking, sinne/hat, sjalusi, sorg, spiseforstyrrelser, stress, søvnproblemer/mareritt, smerter.

Den amerikanske, kliniske psykologen Dr. Roger Callahan oppdaget og har videreutviklet TFT-metoden siden 1980. Mats J. Uldal innførte metoden til Norge i 1997.

Norske terapeuter:

Mer informasjon og oversikt over sertifiserte tankefeltterapeuter finner du på nettsiden www.muishool.com, eller send e-post til terapeut Haug: janahaug@online.no



NYFORELSKET:
– Det er deilig å kunne si «Jeg elsker deg» til Kjetil uten at han krever det, sier Gro.