

Lette bank til bedre liv

Ved å banke Clary Jørgensen - med to fingre - har tankefelt-pedagog Jan Haug sørget for gi Modum-kvinnen et bedre liv. Nå skriver Haug den første norske boken om behandlingsformen tankefeltterapi.

- Ett liv før. Og ett liv etter. Det er skjedd et mirakel, sier 61 år gamle Clary Jørgensen fra Sysle ved Vikersund. Hun hadde levd i 45 år med det hun selv kaller nedsatt livskvalitet etter traumatiske opplevelser i barndommen hjemme i Gamvik i Finnmark.

Hun hadde utviklet en form for klaustrofobi, hvor hun opplevde panikkangst med pustebesvær i små rom uten lys, eller ved tanken på å oppholde seg i slike.

- Det var ille å ligge i lugar på båter. Jeg kunne storme ut midt på natten i ren panikk. Det var like ille å fly. Jeg fikk panikk og dødsangst. Det som var smått og trangt, var ille. Det samme gjaldt å svømme. Jeg hadde blitt holdt under vann som liten, og det satt i kroppen. Jeg var redd for å drukne, sier hun.

BANK OG TALE. Nå har hun, ifølge eget utsagn, fått et nytt og bedre liv - etter å ha prøvd tankefeltterapi.

Jan Haug fra Vikersund klarte ved hjelp av sine metoder å få Clary Jørgensen til å legge det vonde bak seg. Nå mestrer hun det meste. 61-åringen både flyr, svømmer og tar båt med stor glede.

- Det dreier seg om å korrigere forstyrrelser på tankefelt. Kroppen og systemet reagerer med feilkobling og påfølgende ubehag. Dette kan vi løse med en spørsmålsstilling til pasienten, kombinert med lett banking på akupunkturpunkter, forteller Jan Haug.

Han forteller at det dreier seg om en kombinasjon av vestens og østens tankegang, og at behandlingene er fullstendig smertefrie.

BOK. Nå er Jan Haug i ferd med å skrive en bok om fenomenet tankefeltterapi (TFT). Det gjør han i samarbeid med Mats Uldal, mannen som innførte TFT i Norge for syv år siden. Nå underviser forøvrig både Uldal og Haug i grunnutdannelsen, som foregår i flere norske byer. Boken har arbeidstittelen "Tankefeltterapi - for godt til å være sant?", og er den første boken som blir utgitt på norsk på dette feltet.

- Vi beskriver historier fra virkeligheten. Boken skal være for folk flest. Målet er at vi skal spre dette vi nå vet til flest mulig, sier Jan Haug, som selv ble overbevist om at det virker etter at han under utdannelsen ble kurert for vonde traumer.

43-åringen jobber nå som tankefelt-pedagog to dager i uken ved Alternativt Senter i Åmot. De andre ukedagene jobber han som fysioterapeut etter tradisjonelle metoder ved Vikersund Kurbad, noe han har gjort de siste 17 årene.

OVERRASKELSE. - I fysioterapi driver jeg stort sett med symptombehandling. Innen tankefeltterapi dreier det seg om å finne årsakene til at ting er som de er, sier Haug. Han er overbevist om at mange helseinstitusjoner med fordel kunne prøve tankefeltterapi som en del av behandlingsmetoden. Dette spesielt innen psykiatri.

- Jeg tror det er mange som ville fått seg en overraskelse, sier han.



Ved hjelp av lett bankende fingre mot utvalgte steder på kroppen, samt riktig spørsmålsstilling, har Jan Haug kurert Clary Jørgensen for sin klaustrofobi. FOTO: NILS J. MAUDAL

[Forstørre bildet](#) | [Bestill bildet](#)